

青年部学習会

仕事に役立つメンタルヘルス術

&
リフレッシュメソッドを学ぶ

「ON」と「OFF」の切り替え
を上手にしたいな！

職場での人間関係を円滑にする
にはどうしたら良いかな？

仕事に落ち着いて取り組むための
コツってあるのかな？

旅行して気分転換したい♪
リゾートトラストの施設を使っ
てみたいな♪

10月8日(水) 18:30～

申込はこちらから



名古屋都市センター14階 特別会議室

※ 受付18:00～

JR・名鉄・地下鉄「金山駅」徒歩3分

講師

精神医療センター組合員
リゾートトラスト担当者

参加費無料、弁当付き

対 象：青年部組合員・賛助会員（2025年4月1日現在30歳未満）

申込締切：9月29日（月）

募集人数：30名（定員を超えた場合は、できる限り参加できるよう調整します。）

申込方法：下記の申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメール、もしくは申込用QRから
フォームにてお申し込み下さい。

※ メールの場合は件名を『青年部学習会申込』としてください。

そ の 他：日当、交通費を支給します。必要に応じて、年次有給休暇を取得して参加してください。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

★ 申込締め切り後、別途参加案内を職場に送付します。

★ 台風の接近などにより中止する可能性があります。

2025年9月発行

愛知県職員組合連合会 青年部

TEL：052-212-8032、FAX：0120-930-340

〒453-0016 名古屋市中村区竹橋町36-31

E-mail: isao_1_oda@aichikenshoku.gr.jp

「青年部学習会」申込書

職場名		職 員 番 号	
		メールアドレス	
連絡先電話番号 (当日連絡がつく番号)		氏名	

この申込書に記載された個人情報は、当企画以外では使用しません。事業終了後には責任を持って破棄いたします。