



2023年度 県職連合青年部文化・スポーツ事業

青年部料理教室



# “べっぴん”Cooking!

～ クリスマスティナーに挑戦 ～



美味しく食べて“べっぴん”になる。

「内から健康でキレイになる理論と料理を学べる」料理教室

11月22日 (水)

19:00～21:00

(受付: 18:30～)

参加費 ~~5,500円~~

⇒ 組合員 特別価格 2,000円!!

募集人数: 15名

♪ 講師紹介 ♪

## Menu

- ★ 塩こうじグリルチキン&野菜
- ★ 豆乳マヨネーズのリースポテトサラダ
- ★ 重ね煮ミネストローネ
- ★ 雑穀ごはん (ごはんのお供つき)
- ★ テコレーションカッスケーキ

※メニューは変更になる可能性があります。



則竹講師



橋本講師

CHIE' S KITCHEN所属

講師のプロフィールはこちらのURLから

<https://chies-kitchen.com/staff/>

# 申 込 書

★グループで申込の場合、代表者の前に「〇」をつけてください。

職場名	職員番号	氏名	メールアドレス
	組合員番号		

FAX : 0120-930-340

E-mail : isao\_1\_oda@aichikenshoku.gr.jp

★会場案内★ CHIE'S KITCHEN 料理スタジオ 集合場所はビルの前になります!



〒450-0002

愛知県名古屋市東区泉 2-1-28 Viare Storia (ヴィアーレストレア) 3階スタジオ

参加資格：青年部組合員・賛助会員(2023年4月1日現在30歳未満)

定員：15人 ※ 定員を超えた場合は、抽選となります。

会費：2,000円(青年部組合員特別価格)

申込期限：2023年11月13日(月)

申込方法：申込書で、FAXまたはメールにてお申し込みください。メールの場合は、職場名、職員番号、組合員番号氏名、メールアドレスを記入し、件名を「青年部料理教室」としてください。

持ち物：当日は、エプロン、ハンドタオル、筆記用具をお持ちください。

★ 決定通知書は、開催の1週間前をめぐにお送りします。

この申込書に記載された個人情報は、当企画以外では使用しません。事業終了後には責任を持って破棄いたします。