

今年は女性部へのご協力ありがとうございました。来年もよろしくお願いします。



愛知県職連合女性部しんぶん

あゆむ

第337号 (2020年12月)

発行 県職連合女性部

〒460-0001 名古屋市中区三の丸3-2-1

直通 052(951)4036

FAX 052(972)0649

FAXフリーダイヤル 0120(930)340

http://www.aichikenshoku.gr.jp

E-mail josei19@aichikenshoku.gr.jp

発行責任者 宮前奈美子

女性部第15回定期大会

12月9日(水) 名古屋市都市センターで女性部定期大会を開催しました。コロナ禍の中、会場では感染対策を行いながら感染に注意して実施しました。

(代議員定数 111人、出席 16人、委任状提出 84人 欠席 11人)

大会では、県職連合久田委員長から挨拶と情勢報告があり、社会福祉業務手当の見直しについて対応協議の協力依頼がありました。女性部からは2020年度活動報告と2021年度活動方針の提案があり、賛成多数で承認されました。

今年度は新型コロナウイルス感染症対策の対応もあり、自治体職員である私たちは様々な業務でがんばっています。これまでも人員不足により時間外勤務が増えていることについて、私たちは人員増を要求してきましたが、職場はより深刻な状況になっているのではないのでしょうか。



宮前女性部長

女性部長あいさつ

労働環境が厳しい今こそ組合員の声を大切に、要求実現に向けて力を合わせましょう。

『私は私のままで生きることにした』というエッセイ本に「しんどいときには、しんどいと言おう」という文があります。「誰も分かってくれなくても、状況が変わらなくても、しんどいときにはしんどいと言って・・・耐えられなければちよつと立ち止まろう・・・家に帰った瞬間に涙があふれそうになったりしたら、「しんどい」と言おう。誰もあなたの代わりにはあなたを守ってくれない・・・」

困難な時こそ、組合の一番です。問題を自分で抱えこまないで、女性部で共有し解決できるような、皆さんの力を貸りて取り組んでいきます。

2021年度活動方針



議決に賛成する代議員

運動の基本目標

- ① 「女性の要求」の実現に取り組めます。
- ② 女性組合員の声を大切にします。

組織活動の基本的方向性

- ① すべての女性組合員が参加できる女性部をめざします。
- ② 組織を強化し、組合員の参加で活動をすすめます。

運動の具体的な進め方

- ③ 学習・教育活動を重視し、交流をすすめます。

女性組合員の生活、権利

の向上や職場環境の改善などをめざして、県職・病院組合の本部と連携し、支部や分会を大切にして、活動を行います。

○「女性の要求」の実現にむけて

女性の視点からの要求を、組合本部の総合要求、職場要求に反映させるよう積極的に取り組み女性組合員一人ひとりが参加できる取り組みをすすめます。

○安心して働き続けられる賃金・労働条件の確立と男女平等をめざして

- ・時間外勤務の縮減や適正な人員が配置されるよう、取り組みをすすめます。
- ・育児に関わる要求の実現におけ、県当局に働きかけるなど取り組みを進めます。
- ・不妊治療について理解を深め、休暇等権利の獲得に取り組みます。

- ・介護休暇の制度を組合員に知らせ、取得しやすい環境づくりを進めます。
- ・昇任昇格における男女間の格差の解消において取り組みます。

○組織強化・交流を深める取り組み

- ・支部三役会議を開催し、その時々課題を明確にするとともに、支部等の活動状況を報告し、取り組みの参考とします。
- ・役員として必要な学習を深める女性部役員学習講座を開催します。
- ・分会女性集会在開催できるように各分会での活動を援助します。
- ・女性部のあり方について、本部・支部等で話し合う機会を作ります。
- ・女性交流レクリエーションを開催します。
- ・女性をとりまく様々な問題について、学び、考え

2020 年度本部役員を退任された方

加藤 久美（がんセンター）
水野 睦実（尾張農林水産事務所）
高臣 綾子（交通対策課）
濱谷 幸子（地球温暖化対策課）

井上 陽子（瀬戸保健所）
荒井 沙織（清須保健所）
大江 真世（豊田加茂建設事務所）
後藤 恵子（豊川保健所）

交流する場として学習会を開催します。
・女性組合員の学習・交流の場として、機関紙「あゆみ」を定期発行します。

1 年間ありがとうございました

意見交換 質疑応答



（支部からの質問）

○ 尾張支部

女性の立ち位置が問われている昨今、女性部が必要だろうかという声が職場である。支部でも同様の意見があった。また、役員になることで負担を感じている方もいれば、活動を楽しんでいる方もいる。多くの方が参加できる組合活動にしたいっていただきたい。

○ 尾西支部

今年度から女性部の役員となったが、自分も職場の中でも女性部の役割があまり浸透していないと感じている。職場としては、女性が多く働きやすい環境である。

○ 知多支部

職場に女性組合員が少なく、役員が回ってくると組合を辞めてしまう雰囲気がある。子育てに関する取り

組みについては、子どもが小学校1年生になるときにもう少し部分休業が取れるといいと思っていたが、今でも変わっていないため、より働きやすい環境になるように。

◇（執行部からの回答）

◇ 女性部長

要求内容が男女共通となってきたため、女性部のあり方を検討して欲しいという声が少し前から出ている。また、一方で女性の要求は女性の集まりでないと出せないのではという意見もあるため、女性組合員の要求を実現するにはどのような形がいいのか、皆さんの意見を聞いて検討していきたい。

◆ 本部委員長

部分休業については、毎年多くの方から意見をいただいている。組合本部としては、小学校3年までという要求を続けており引き続き要求していく。

女性部では、10月16日（金）に「2020 女性の要求」等について人事課との意見交換会を実施しました。

意見交換の内容は人員・時間外勤務・ハラスメント・メンタルヘルス・人材育成・女性の活躍促進など多岐にわたり、特に人員については育児や介護に関わる職員を複数人抱える中でも、災害時等の突発的業務にも対応できるような十分な人員配置を求めるなど、女性組合員の切実な思いを伝え、有意義な時間となりました。

人事課との 意見交換会



意見交換する常任委員

（質疑応答）

◇女性部 ◆人事課

◇ 職場の状況を把握するための「女性の要求」というアンケートの取り組みを行っており、意見として育児時間・部分休業の拡大や不妊治療に対する休暇の拡大など様々な声が挙がっている。人事課としてはどのような方法で職場の実態把握をしているか。

◆ 人事課独自の調査はしていないが、組合からの要望や庁内回答システムによるアンケートを吸い上げている。休暇制度の改正については国準拠が基本であるため、国の動向を注視している。

◇ 長時間勤務者がいる職場は増加傾向にあり、コロナ・豚熱等の自然災害による突発的業務が恒常的に発生している。慢性的な業務多忙の中で、このような業務に対応しているにも関わらず、人員増もなく非常に

残念である。

◇ 議会でもコロナ対策で若手職員の長時間勤務が問題になった。大災害時には現状の人員では限りがあるため、定数を決定する際にはこのような事象を想定し柔軟に対応してほしい。

◆ 状況については理解しているが、職員定数は条例で決まっているため突発的な業務に対して定数措置をすることはできない。

◇ 人事院が昨年度発表した国家公務員における男性職員の育児休業は1ヶ月以下が72・1%となっていた。本県ではどうか。

◆ 育児休業の取得率は上がっているが、長期的に取得する人は少ない。

◇ 家庭における女性の役割は従前のままで、職場では男性同様の働き方を求められる。女性の昇任昇格を進める上では職場環境の改善が重要であると考えため、是非検討してほしい。

P6「知っ得情報」参考資料 段階的定年引下げ早見表

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度	2030年度	2031年度
定年年齢→	定年60歳	定年61歳	定年62歳	定年63歳	定年64歳	定年65歳	定年66歳	定年67歳	定年68歳	定年69歳	定年70歳
生年月日↓	2022.3.31 退職	退職者 なし	2024.3.31 退職	退職者 なし	2026.3.31 退職	退職者 なし	2028.3.31 退職	退職者 なし	2030.3.31 退職	退職者 なし	2032.3.31 退職
1961年度生まれ 1961/4/2～1962/4/1	60歳 退職	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳					
1962年度生まれ 1962/4/2～1963/4/1	59歳	60歳	61歳 退職	62歳	63歳	64歳	65歳				
1963年度生まれ 1963/4/2～1964/4/1	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳 退職	63歳	64歳	65歳			
1964年度生まれ 1964/4/2～1965/4/1	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳 退職	64歳	65歳		
1965年度生まれ 1965/4/2～1966/4/1	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳 退職	65歳	
1966年度生まれ 1966/4/2～1967/4/1	55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	62歳	63歳	64歳	65歳 退職

※制度完成までの間、暫定再任用制度により1年の任期を更新して65歳まで働くことができる

※60歳に達した日以降、退職して定年前再任用短時間勤務職員を選択することができる（任期は定年退職日まで）



女性職員が健康に楽しく働き続けることができるよう、労働環境の維持・向上を目指して、みなさんとともに取り組んでまいります。



部長 やまさき まゆみ
山崎 真弓
(名古屋西部県税事務所)

2021 年度

本部女性部の 新役員紹介



事務局長
みやまえ なみこ
宮前 奈美子
(一宮児童
相談センター)

毎日忙しく、なんとか時間をやりくりして、仕事に家庭に頑張っている皆さんが多いと思います。こうした厳しい時こそ、皆さんの切実な要求を聞き、実現を目指す組合活動が重要です。

コロナ禍の中、活動の工夫は必要ですが、働き続ける事が出来る職場環境を整えるため、皆さんと共に声を上げていきたいと思っています。

女性部組合員の皆様のお役に立てるように頑張りたいと思います。
よろしくお願ひします。



常任委員
かとう ししか
加藤 淑嘉
(西庁舎支部
生活衛生課)

初めてでわからないことも多いですが、女性が働きやすい環境づくりのお役に立てるよう、頑張りたいと思います。



常任委員
かとう ししか
加藤 薫子
(本庁舎支部
建築指導課)

女性が働きやすく活躍できる職場づくりのお役に立てるよう頑張ります。



副部長
ごとう よしこ
後藤 嘉子
(がんセンター
研究所)

少しでも働きやすい環境となるようお役に立てれば幸いです。よろしくお願ひいたします。



常任委員
みわ ななせ
三輪 七瀬
(知多支部
知多建設事務所)

1年間精一杯努めさせていただきますので、よろしくお願い致します。



常任委員
たけくら はるか
竹村 春香
(尾西支部
津島保健所)

女性部役員は初めてですが、今までの組合役員の経験を生かして、女性が働きやすい職場環境となるよう頑張りたいと思います。



常任委員
ふじた りょうこ
藤田 翔子
(税務支部
東三河県税事務所)

本部女性部の役員は初めてですが、微力ながら尽力させていただきます。



常任委員
ひろせ えり
廣瀬 絵美
(尾張支部
衛生研究所)

微力ではありますが、女性組合員の労働条件向上のために努力します。



常任委員
まきの まりこ
牧野 万理子
(奥三河支部
新城設楽建設事務所)

女性部の役員は初めてですが、皆さまのお役に立てるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。



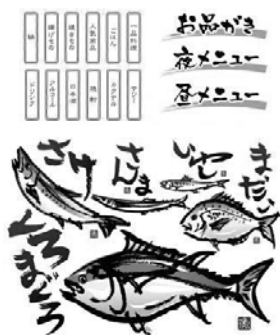
常任委員
かとう あやか
加藤 彩子
(加茂支部
豊田加茂建設事務所)



居酒屋



壁のない店先は風よけの
ビニールシート（最近コ
ナ対策でよく見かける物の
厚め版）で覆われ、外から
丸見えて屋台に近い雰囲気



A collection of stylized illustrations of marine life. At the top left is a crab. To its right is a squid. Below the crab is a small fish. In the center is an octopus. To the right of the octopus is another squid. At the bottom left is a small fish. At the bottom center is a small fish. At the bottom right is a small fish. Japanese text labels are scattered around the illustrations.

店内はお世辞にも広いとは言えず、メニューの品数もほんの少し。仕事で疲れた“おやじ”が独り、あるいは少人数で、外を見ながら、ちよつと愚痴りながら、焼酎のお湯割り・梅干し入りをチビチビやっている、いわゆる赤提灯系の哀愁漂う居酒屋です。

そんな飾らない場所で、ささやかなおつまみと焼酎を楽しみながら、何の気遣いも要らず素でいられる時間、なんとも贅沢に感じられます。

ココナが治まって、子育ても一段落したら、またふらっと行ってみたいと思っています。

ペンネーム
みかん

健康とお得を

お得

GET

新型コロナウイルス感染症の影響で、通勤電車内の混雑にドキドキの日が続いています。そこで、私は、朝、40分のウォーキングで、乗車時間を減らしています。

5月から始め、感染予防＋一日一万歩の目標達成プラス体重5 kg減の成果です！寒さにくじけることなく何とか続けたいと思っています。



私の応援アイテムは、スマホアプリです。

今、健康づくりと運動した様々なスマホのアプリが出て運動も継続しやすくなっています。

dポイントやWAO Nポイントの加点も魅力ですが「あいち健康プラス（企業版）」もお勧めです。（詳細はフリー掲示板8月20日掲示中）

ぜひ、外で、気持ちよく
歩ける自分のルートを見つ
け、その上お得もグットし
て、身も軽く、心も明るく
なる時間をお互いに過ごし
てみませんか？

ペンネーム



お得大好き！



6歳未満の子を持つ夫の家事・育児関連時間（1日あたり・国際比較） 資料：内閣府

- スウェーデン：3時間 21分
○ ノルウェー：3時間 12分
○ アメリカ：3時間 10分
○ ドイツ：3時間
- イギリス：2時間 46分
○ フランス：2時間 30分
○ 日本：1時間 23分

日本は、先進国の中で最低の水準

知っ得情報



Q 定年年齢が引き上げされると聞きましたが、現在どんな状況ですか。

- 2020年3月に国家公務員及び地方公務員の定年年齢を65歳に引き上げる法改正案が閣議決定されました。しかしながら、現時点ではまだ法改正には至っていません。法案では、2022年度から施行となっており、地方公務員については、法改正後に条例・規則改正が必要となります。

また、改正案では、職員が60歳になる前年度に60歳以降の制度に関する情報提供を行い職員の意志確認を行うこととされていますので予定通りに施行するためには法改正が急がれます。

閣議決定された改正案では、2022年度から定年年齢を2年に1歳ずつ段階的に引き上げ2030年度に65歳で完成します。当分の間60歳以降の給料は、現在の定年に達した以降4月1日の給料月額7割とされています。

※ 参考資料 P3「段階的定年引下げ早見表」

本当は怖い カフェインの話



眠気覚ましや、気合を入
れたい時、コーヒーやエナ
ジードリンクを飲むことが
あると思います。人によつ
てカフェインの錠剤を飲ん
でいるかもしれませんね。
しかしこのカフェインの摂
りすぎで死亡事故も起こつ
ているのです。

カフェインとは…



カフェインは植物から発
見された天然の成分で、茶
葉やコーヒー、力カオなど
に含まれており、頭が冴え
眠気を覚ます効果がありま
す。また、医薬品として風
邪薬や痛み止めに配合され
ています。カフェインだけ
で市販薬としても売られて
います。
しかし摂りすぎると、め
まい、動悸、興奮、不安、

震え、不眠、下痢、吐き気
を起こすこともあります。
さらに大量に摂ると死亡す
ることも。

カフェインの 含有量



医薬品の場合は150mg（液
剤1本中）や100mg（1錠
中）などで、用法用量が定
められています。医薬部外
品（いわゆるドリンク剤）
の場合は50mgまでと定め
られています。しかしエナ
ジードリンクや目覚まし系
飲料は清涼飲料水のため規
制がなく、メーカーや商品
によって32～300mg/100mL
（製品1本あたりでは36
～150mg）のようです。ちな
みにコーヒーは60mg/100
mL、玉露は160mg/100mL、コ
ーラは10mg/100mLぐらい
です。



カフェインは どれくらい 摂っていいの？



死亡事例では約5000mg摂
取していたようなので、も
はや薬物乱用です。しかし、
短時間の摂取では1000mg以
上（体質によっては200mg）
で症状が出ます。これなら
飲料から摂取できます。
諸外国では摂取量の上限の
目安を設けていて、妊婦は
200～300mg/日（コーヒーな
らマグカップ2杯）、授乳
婦は200mg/日、子どもは2.5
mg/3mg/kg/日、健康な成
人400mg/日（コーヒーならマ
グカップ3杯）などです。
国によっては学校でコーヒ
ーを販売できなかったり、
子どもがエナジードリンク
を買えなかつたりするそう
です。

※ 参考：食品安全委員会フ
アクトシート

（がんセンター病院

加藤 久美

