

バラバラにされればわたしたちは倒れる。団結すればわたしたちは立つ。

〈これから予定〉

●2月中旬
第2回常任委員会

愛知県職連合女性部しんぶん



あゆむ

第351号 (2024年1月)

発行 県職連合女性部

〒460-0001 名古屋市中区三の丸3-2-1

直通 052(951)4036

FAX 052(972)0649

FAXフリーアクセス 0120(930)340

<http://www.aichikenshoku.gr.jp>

E-mail josei23@aichikenshoku.gr.jp

発行責任者 井上陽子

女性部第18回定期大会



組合本部を代表して挨拶する早川副委員長

代議員定数：110名（出席19名・委任状82名・欠席9名）

県職連合第18回定期大会

女性の障壁を少しずつ改善したい

女性部は12月11日に名古屋都市センターにおいて、第18回定期大会を開催しました。定期大会は、23年度の活動総括と24年度の活動方針を決定する年1回の大きな会議です。

大会の開催にあたり、井上女性部長は、「今年度は、新型コロナウイルスが5類とされたことに伴い、組合及び女性部の活動も少しずつ例年の状況に戻ってきた。それとともに、新型感染症の感染拡大を経たことにより、組合活動においても新しい取り組みが求められてきているように感じる。」

女性部としての活動も、久しぶりに女性セミナーとレク行事を開催することができ、明るい気持ちになることができた。

また、参加された皆さんからも概ね好評を得ることができた。分会女性集会やアンケートで集まった声の中から、懸案事項であった生理休暇の取得の問題については、名称変更と運用面で工夫することによって一応の結果を出せたと感じている。

一方で、部分休業や子

の看護休暇の日数など、引き続き女性が働く上で障壁や困りごとについて少しずつ改善していくことができるよう、常任委員をはじめ女性組合員のみならず、声を聞いていきたいと考えている」とあいさつしました。

引き続き、組合本部を代表して早川副委員長は「今年度を振り返ると、新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが2類相当から5類に移行し、組合活動についても徐々に例年並みに戻りつつある。

去る11月18日には女性部レクとして京都への日帰り旅行を実施することができた。今回のレクは定員を大きく上回る応募があり、大変ありがたい



開会にあたり挨拶する井上女性部長（右）



23年度の活動報告する水野事務局長(左)

と思うとともに、組合が行うレクの実施方法に対するニーズ把握の面で大きな参考となった。また、抽選でもれてしまった組合員に対しては大変申し訳ないことと書いている。一方、総合要求では、夏季休暇の取得期間の拡大、生理休暇の名称変更といった要求が認められ組合員の権利関係に一定の前進があった。今後も組合員のニーズを情報収集しながら、県当局へ組合員の声を届けていきたいと考えている。



女性部を支えていただいている井上女性部長をはじめ、役員の皆さまには、本部を代表し心よりお礼申し上げる挨拶に代えさせていただく」とあいさつしました。

生理休暇の名称変更

大変ありがたい

大会の中で代議員と執行部のやり取りについては、次のとおりです。代議員 新型コロナウィルスが5類となり、やつ

と昼食をとりながら話し合う機会が作れるようになった。また、その中でも意見が出されていた生理休暇の名称変更は、大変ありがたいと思っている。お礼申し上げたい。

女性部レク

京都で「マチ探」のクイズに挑戦

11月18日(土)に女性部レクとして「京都でマチ探」を実施しました。

募集定員40名のところ、62名の申込みがあり、女性部レク初の抽選となり、38名が参加しました。

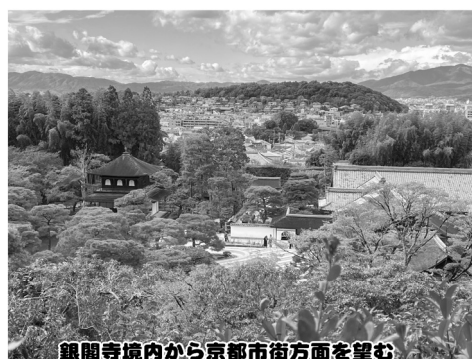
マチ探とは、「マチナカ」の観光地や、観光地にまつわる問題を「探索」し、問題を解くことで学べる体験型アプリ。参加者は事前学習することなく、ゲーム感覚で観光地を探したり、問題に挑戦することで、地域の伝統・文化・歴史・産業などを学ぶことができるものです。

執行部 生理休暇の名称変更については、昨年度から要求してきた。名称変更することで使いやすくなると思うので、有効に使っていただきたいと考えている。



赤く色づき始めた紅葉(銀閣寺にて)

今回は、グループ単位等で制限時間内(集合場所の16時まで)で、できるだけ多くの問題を解き、正解率の高いグループ等が優勝するゲームを行いました。



銀閣寺境内から京都市街方面を望む

今回の優勝者は、110点満点中、65点をたたき出した三枝さんが優勝しました。

11月中旬の京都市内は全国各地や世界から人が集まり、市バスへの乗車も食事するにも待ち時間が多く、真っ直ぐに歩けないほど。

当日は、北風が強い中、何とか人混みを避けようと銀閣寺へ向いました。

銀閣寺は中心街より北の方角にあり、山に近いのでそんなに人混みもなく、紅葉も赤く色づき始めた中、ゆったりと楽しむことができました。



「当地」と名所散策

朝晩の冷え込みが一段と厳しくなり、温かい食べ物
が恋しい季節になりました。
私は毎年冬になると、生協
で八千代のみそ煮込みうどん
を購入して食べています。
好きな具を入れて煮込むだ
けで簡単にできてとてもお
いしいです。

職場のある蒲郡市にもご
当地うどんがあるのでご紹介
します。その名も「ガマ
ゴオリうどん」。蒲郡市の
面する三河湾は、日本一の
アサリの産地で漁獲高は全
国の6割を占めます。その
アサリがたっぷり入った出
汁の香豊かなうどんです。
ガマゴオリうどんには定義
五箇条があります。

第一条 アサリは原則三河
湾産を使用し、一人前に五
個以上提供すること。ただ
し、量が少ない場合は、そ
の理由を伝えること。



一本あなごと野菜の天ぶらうどん

第三条 原則としてしょう
ゆ味とする。ただし、創意
工夫を認める。

第四条 蒲郡産の一品を使
用していること。(ごま油、
練り物、ニギス、メヒカリ
等)

第五条 具にはワカメを入
れること。

この内容に副って作られ
たうどんがガマゴオリうど
んを名乗ることができま
す。
ガマゴオリうどんは度々う
どんサミットでも優勝して
います。2022年には蒲
郡でもうどんサミットが開
催され、多くの来場者にガ
マゴオリうどんが振舞われ
ました。

先日、そんなガマゴオリ
うどんの元祖と言われる竹
島うどんを提供している「や

をよし」に行ってきました。
創業明治36年の老舗の手
打ちうどん店です。観光名
所の竹島から徒歩数分の場
所にあるので、蒲郡観光の
際にはお勧めです。離れも
あって料亭風なつくりのお
店です。ただ、竹島うどん
は3ヶ月限定のメニュー
のため、今回は一本あなご
と野菜の天ぶらうどんをい
ただきました。急須の形を
した土鍋に入ったうどんは
蓋を開けると出汁の香りが

スイカゲームの魅力

2023年に流行したも
のの一つに「スイカゲーム」
があります。このゲームが
リリースされたのは202
1年12月ですが、最初は
世間に知られることもあま
りなく、2023年の9月
上旬時点では2351ダウ
ンロードしかありませんで
したが、9月以降人気が爆
発し現在では300万ダウ
ンロードを突破したそつで
す。そして、私もスイカゲー
ムにハマった一人でありま
す。

私とスイカゲームとの出
会いは、小学生の息子から

漂います。麺は太めでコシ
があり美味しかったです。
大ぶりのあなごも衣がサク
サクでお腹いっぱいになり
ました。食後の散歩に竹島
を一周した後、蒲郡クラシッ
クホテルで三河湾と竹島を
眺めながらティータイムを
満喫して優雅な竹島観光と
なりました。たまには近場
でのんびり観光でもいいか
が
です。

三河繊維技術センター M・M



ゲームをダ
ウンロード
して欲しい
と言われた
ことから始
まりました。スイカゲーム
を知らなかったので、昔に
流行したイカゲームを連想
し、類似のサバイバル系の
ゲームで子どもたちの教育上よ
ろしくないものだと思っ
ていました。実際はフルー
ツを上から落として箱に詰
めていくシンプルなパズル
ゲームで、安価にダウンロード
できることもあり即入手
しました。

このゲーム、「ただ同じ
フルーツをくつつけるだけ



で難しい、くだらな
いのでは？」と初見で感じ
ていましたが、実際にやっ
てみると非常に奥深く、同
じ種類のフルーツが触れる
と、一段階大きなフルーツ
になり、フルーツの最終段
階であるスイカを作ると高
得点が狙えるため、スイカ
ゲームにハマっている人に
は共感してもらえと思い
ますが、スイカを作りたく
て試行錯誤を繰り返して、ゲー
ムオーバーをしたら悔しく
て何度も何度もプレイを繰
り返したくなる中毒性があ
り、ついつい時間を忘れて
熱中してしまっています。今で
は息子以上に私がハマって
おり、スイカを2個以上作
ることを目標に毎日プレイ
しています。

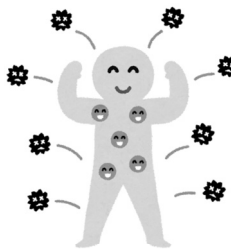
みなさんも流行に乗って、
ぜひプレイしてみたいか
が
でしょう。

(東三河県税事務所 S・F)

免疫力を高める食事

病院で働いていると、よく聞かれます。

「免疫力を高めるために、何を食べたらいいですか？」又は「免疫力を高めるために●●食べています。」と。



流行りの感染症や風邪対策として、手洗い、うがい、消毒だけでなく、自身で食生活を見直すことはいいことだと思います。しかし、「免疫力」という言葉には医学的

な定義が存在せず、それを測るための明確な指標もありません。

体に備わっている免疫機能が正常に働く状態を維持することが大切です。

食生活の中でいって言う



なら、腸内環境を整えるために、食物繊維の多い食材、ヨーグルトや発酵食品を取り入れる、免疫細胞の主成分であるたんぱく質をしっかりと摂る、ビタミン、ミネラルを含む食材をしっかりと摂るといったところでしょうか。



1日3食バランスよく(毎食に主食、主菜、副菜がそろっている)食事を心掛けていると、それが免疫機能維持にもよいことがわかってと思います。

しかし、無理をするとすぐに免疫機能は正常に働かなくなってしまう。食事だけでなく、日々の生活習慣「適度な運動」「十分な休養や睡眠」「ストレスをためない」こともあわせて気を配ることが大切です。もう1つの要因「加齢」は止めることができませんので、笑。

(がんセンター 嘉津山 瑞恵)

皆さんこんにちは。令和5年11月18日土曜日は、秋晴れの中、久しぶりに女性部レクを行いました。

実は女性部のレクには、私自身初参加で、書記さん頼りのところもあったのですが、コロナ禍を経て、団体での行動ではなく、スマホ端末を見ながら、チーム毎の「マチ探」といういま風の形態を試みました。募集期間が短かったこともあり、集まってくださるかどうかわ心配していましたが、蓋を開けてみれば62名もの応募をいただき、書記さん

もびつくりの抽選を経て、38名参加で京都へマチ探ツアーに参加しました。以前ここで書いた「自由度の高い小旅行」という、ことについては実現できなかったかなと思います。全体での交流という点では少々もの足りなかったかもしれませんが、グループで参加された皆さんが楽しそうにされていたのがこちらにとっても励みになりました。

事後アンケート等で参加した方からの声をまた集めさせていただきます。またご希望がありましたら、次年度以降の行事立

続・女性部の役員って何をやっているの？



案の参考とさせていただきまので、組合本部までご意見含めお寄せください。

この1年で、きちんと職責が果たせていたかどうか、役員の方々の常任委員会への出席率を見ると反省しきりです。自分の専横の場になっていたのではないかと、次年度に向けて反省点を改良点に変えていかなくてはと思っています。組合活動の場が、クジで選ばれた等自ら望んだ場ではないにしても、意見を言える場には意見を述べていかないと、前向きに仕事に臨める場にはできないと思います。組合本部の会議に出席しても、女性は殆どいないという現状(それだけ出てこられる状況にある女性が少ない証左でもあります)では、やはり女性部はまだまだ必要なのかなと感じました。

そんな反省点を踏まえつつ、新しい役員さんが選出され、12月11日に女性部の定期大会を行いました。内容の詳細は本号の1、2面に載っていますが、お忙しい中、出席していただいた皆様には感謝申し上げます。そして改めてまた1年よろしくお願いたします。

(女性部長 井上 陽子)