

県立病院ではたらく仲間をつなぐ 病院組合ニュース

2026. 8 21
No. 201

愛知県病院事業庁職員組合
〒453-0016 名古屋市市中村区竹橋町36番31号
電話(052)212-8031 FAX(フーアケス)0120-930-340
メールアドレス byoin@aichikenshoku.gr.jp
発行責任者 近 藤 陽 介

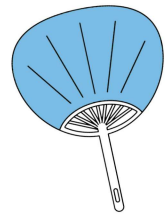
「もうひとりで悩まない! BelievE Mentorsと見つける あなたらしいキヤリアのつくり方」では、元乃木坂48の山崎怜奈さんをまじえたトークセッションでした。

15歳で集団行動、自分の意思が通りにくい環境で活動していた。25歳で独立し、自分で好きと嫌いを優先順位

「もうひとりで悩まない! BelievE Mentorsと見つける あなたらしいキヤリアのつくり方」

WOMAN EXPO 2026 summer レポート②

6月6日(土)渋谷ヒカリエにおいてWOMAN EXPO 2026summerが開催されました。組合員から4名参加しました。そのレポート第2弾をお届けします!

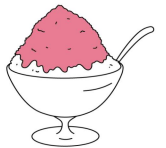


(1面からの続き)

クーラーの使用は約9割に上っている。4割以上の人がタオルケットを使用して、20代から30代の女性で接触冷感素材を使用しているのは全体の20%である。クーラーを使用した環境づくりのポイントは一室温、湿度、気流、寝具とパジャマである。室温はやや高めに設定して気流を直接肌に当てないようにする。寝具とパジャマは接触冷感だけの機能のものは持続的に皮膚温を奪うため注意が必要である。冷気を予防するために、腹部の保温と湿度計の活用、体感を大事にすることである。

夏の快適な睡眠環境にクーラーは欠かせないと言え。そのためクーラーを効果的に使用する必要がある、それには3つのポイントがある。1つ目は夏こそお風呂を活用することである。40度のお湯に15分から20分浸かり、深部体温を高める。2つ目は寝るまえのストレッチと呼吸でリラクセスすることである。3つ目は温度と湿度を調節できる寝具を選ぶことである。33度前後の温度と湿度50%が推奨されている。今年の夏は少しでも良い睡眠を得て、猛暑を乗り越えたいものである。

(がん 立木さん)



第53回医療研究全国集会 in 茨城

今年は6月27日(土)28日(日)に茨城県のザ・ヒロサワ・シティ会館にて開催され、2名の組合員が参加しました! レポート第2弾です!

「ジェンダー視点で日本の社会を考える」

茨城県で開催された第53回医療研究全国集会に参加しました。少子高齢化による人手不足や社会保障制度の持続可能性が大きな課題となる中、「ジェンダー視点で日本の社会保障を考える」と題した講演を聴講しました。

講師の清山玲氏は、社会保障と労働政策を一体的に捉え、誰もが

安心して働き続けられる社会の実現に向けた課題と方向性について分かりやすく解説されました。

講演では、社会保障制度を持続可能なものとするためには、ジェンダー視点を取り入れた制度改革が不可欠であり、社会保障財源の確保や深刻な人手不足への対応には、女性をはじめ多様な人材が能力を発揮できる就労環境の整備が重要であると説明されました。また、「年収の壁」など働き方を制約する制度の見直しや、医療・介護・福祉分野における賃金改善、長時間労働の是正、休暇取得の促進、働きがいのある職場づくりなど、働き続けられる環境整備の必要性を強調されていました。一方で、賃金改善や働き方改革の重要性は理解できるものの、

現場の疲弊は個々の病院の努力だけで解決できる問題ではないとも感じました。

医療・介護分野では収入の多くが国の定められた診療報酬や介護報酬に左右されるため、財源構造に十分な手当てがないまま現場に改革を求めれば、限られた原資の中での負担増や人材の奪い合いにつながりかねない。人手不足だから休めず、休めないからさらに人が辞めていくという悪循環を断ち切るには、現場任せではなく、公的支援や報酬体系の見直しを含めた実効性ある政策が不可欠であるとも感じました。

多様な人材が安心して働き続けられる環境づくりは、社会保障制度の維持にも直結します。だからこそ労働組合は、講演で示された方向性を支持しつつも、



(精神 谷口さん)

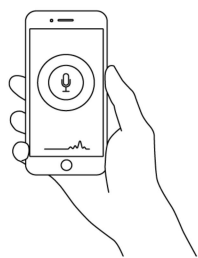
AIに相談することについては、対人とは違つて時間・関係性・心理的障壁はなく相談しやすい、ハードルが低い。40代は40%、20代は50%が相談経験あり、仕事のすすめかた、些細な不安、キヤリアの悩みなど何でも相談できる。回答が早い、他の人には相談しづらいことも気軽に相談できるといったメリットがあるとのことだった。

をつけ、困ったときは先輩からの知見をうけ、相談した際は具体例を聞いて進んできた。ゴールが決まっていることについて、大きな決断については道のりを相談しあきらめや失敗も財産と思い、繰り返ししてきた。そのときは悩んでいることでも日記をつけてあとで見返してみると大したことないと感じることもあったと話していた。

エスエス製薬のEVE担当者が5万人からアンケートを行い、最終的に30人にインタビューしAIメンターを開発した。人のメンターがいつでもどこでもLINEで気軽に相談できる、その時々でタイプの違うメンターに相談できるとのことであった。

あまりAIを活用することはなかったが、実際に自分のタイプに合ったメンターに相談したところ的確な回答がすぐに返ってきたため今後も活用していきたいと思った。

(精神 菅沼さん)



夏の睡眠の悩みを持つ方の割合は全体の7割で、40代から50代の女性は同年代の男性に比べてその割合が多い。女性が睡眠の悩みを感じやすい理由は3つある。1つ目は体温調節である。女性は男性に比べて冷え性の割合が高い。2つ目はホルモンの影響である。月経

毎年の猛暑には悩まされつつづけている。今年の夏も暑くなるそうだが、日中の暑さに加え、夜は寝苦しい。睡眠中に熱中症になる可能性もある。そんな猛暑でも快適な睡眠を得る工夫を今回のセミナーで聞くことができた。それについて以下に述べた。

「専門家と学ぶ!夏の睡眠を改善するクーラー時代ならではの睡眠対策」

周期で黄体期に眠りが浅くなりやすい。3つ目は社会的背景である。女性は家事・育児負担で睡眠時間が削られやすい。具体的な悩みは疲れがとれないことである。クーラーによる冷え、湿度、パートナーと適温が合わないことが理由に挙げられる。

「暑さ・蒸れ」、
「冷え」、
「だるさ」
のメカニズムは3つの要素がある。1つ目は高温である。それにより体の深部体温が下がりにくい。2つ目は高湿度で、汗が蒸発しにくくなる。3つ目は冷やしすぎである。交感神経の刺激により覚醒へ向かうタイミングが乱れ、だるさ・疲労感が続く。睡眠対策としては「エアコン」、
「半袖、短パン」、
「扇風機 サークレーター」が上位を占める。
(4面に続く)

ディズニーオンアイスでは撮影が可能なミュージカルです。
病院組合レクでは、組合員の皆様の交流を深めるため
参加者の皆さんから1枚写真を投稿してもらい
執行部と参加者の皆さんで投票する
写真コンテストを開催しました！

病院組合レク 写真コンテスト



優秀賞

「お気に入りのエルサのドレス」

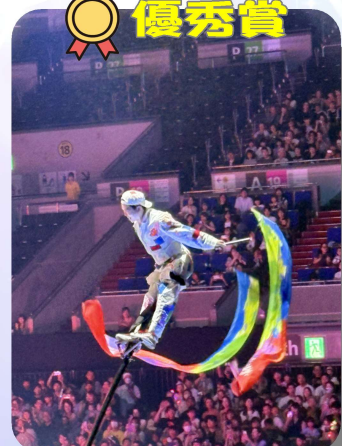
部署の先輩に頂いたドレスで、
今年もディズニーオンアイスを楽しみました。
サイズアウトしたら次の代に受け継いでいきたいと思ひます
(小児 Fさん)



優秀賞

「ライオンキング」

大好きな作品のショーが観られて
嬉しかったです！
(がん Iさん)



優秀賞

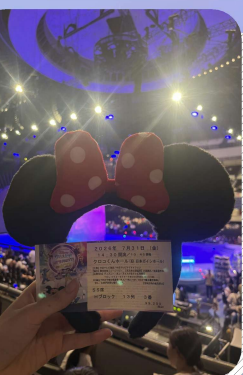
「Living in Color」

Living in Color
のパフォーマンス！
(がん Mさん)

最優秀賞 「まだかな」

初めてのディズニーオンアイスということもあり
予告動画を観たり音楽を予習したりと
当日まで観子で指折り数えて待ち遠しく
過ぎてまいりました。公演当日、3歳の娘は
以前から大好きだったプリンセスたちが
氷の上で華麗に舞う姿を見て
本当に嬉しそうにしておりました！
(がん Iさん)

最優秀賞の方からコメントを
いただきました！
プリンセスの公演を待つ姿が
とてもかわいいですね！



↑「大人も仮装したいっ！」
(小児 Kさん)

ディズニーキャラクター達の
ウキウキとした雰囲気が
伝わってきます！

↓「フィナーレ！」

腕でハートを作って仲良しな
アナ・エルサの後ろ姿もポイント
(がん Kさん)



↑「記念に1枚」↑

公演中は夢中で見ていたので、
写真を撮るなんて考えも
及びませんでした
(精神 Kさん)



↓「楽しかったディズニーオンアイス」
(小児 Yさん)

きょうだいで
ディズニーオンアイスを
見届ける姿が
とてもほっこりしますね！

紙面に掲載された方にはちょっとしたプレゼントを♪写真を投稿してくれた方全員にプチプレゼントを♪
また、最優秀賞に選ばれた写真に投票してくれた方の中から抽選で1名様に素敵な景品をお贈りします！

病院組合レク Disney on ICE Let's PARTY! 2026.7.31(金) クロコくんホール

7月31日(金)にクロコくんホール(旧
日本ガイシホール)にて病院組合レク「ディズ
ニーオンアイス」を開催しました。組合員とそ
の家族総勢102名で氷の上のミュージカルを
楽しみました。公演時間は約2時間(休憩含む)。
ミッキー・ミニ・ライオンキング・モアナ・
アナ雪などディズニーの歌と氷の上のダンスは
とても素晴らしかったです。公演後も最後の最
後までステージを見ていたくなる、大人も子ど
もも夢の世界に入った1日となりました！



ミッキーが出てきたときは
大歓声!!!

オラフ大人気!!!

ミッキー&ミニ
2人仲良く♡

DJブースに乗って登場!

外にはツアートラック!

病院組合の座席は
2階スタンド1列目から!
近くて見やすい席でした!

アプリ登録 の お願い

TUNAGアプリでは、病院組合交流会・病院組合レクの開催などを先行してお知らせしています。また、その他組合活動やお役立ち情報・お得な情報等が掲載されていますので、TUNAGアプリをご活用ください。
☆インストール方法は、職場に配布済みの愛知県職やチラシに掲載されています。

